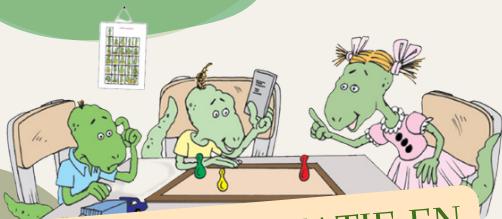


Training Stoere Schildpadden en Dappere Dino's

Na een scheiding verandert er een heleboel!
Speciaal voor kinderen van 4 t/m 8 jaar

WAT DOEN WE?

- Leren omgaan met de scheiding van ouders
- Andere kinderen ontmoeten
- Leuke spelletjes die helpen met het omgaan met emoties



MEER INFORMATIE EN OPGEVEN



opgroeien@utrecht.nl



www.jeugdengezinutrecht.nl
www.dapperedino.nl



Stoere
Schildpadden
4-6 jaar



Dappere
Dino's
7-8 jaar



WANNEER, HOE LAAT EN WAAR?

12 bijeenkomsten

bijeenkomsten duren 45 minuten

Startmoment:
September en maart

Locatie:
Diverse locaties in Utrecht

Training Stoere Schildpadden en Dappere Dino's

Voor wie is de training bedoeld?

Stoere Schildpadden (4-6 jaar) en Dappere Dino's (7-8 jaar) is een groepstraining voor kinderen van wie de ouders gescheiden zijn. De training is bedoeld om de mentale weerbaarheid van kinderen na een scheiding te verbeteren. Het programma is niet bedoeld voor kinderen met ernstige gedrags- en/of emotionele problemen omdat zij meer gebaat kunnen zijn bij individuele begeleiding.

De training bestaat uit 12 wekelijkse bijeenkomsten van 45 minuten. De groepen bestaan uit min. 5 en max. 8 kinderen. De groep komt na schooltijd bij elkaar. Ouders worden geïnformeerd en betrokken, tijdens de individuele intake; op een groepsbijeenkomst; middels nieuwsbrieven en bij de individuele eindevaluatie.

Doelen:

In de trainingen wordt er een veilige sfeer gecreëerd en zorgvuldig omgegaan met vertrouwelijke informatie van de kinderen. Op deze leeftijd reageren kinderen vaak met intens verdriet op het uit elkaar gaan van hun ouders. Ook de angst om alleen gelaten te worden, hoop op een verzoening tussen de ouders, heimwee naar hoe de situatie eerst was, boosheid, schuldgevoelens en misvattingen komen veel voor. Hieraan besteedt de training bewust en op een speelse manier aandacht.

De twee belangrijkste doelstellingen zijn:

- Het ervaren van steun van leeftijdgenootjes die hetzelfde meemaken om zo de spanning van de scheiding te verminderen.
- Leren van vaardigheden in probleemoplossen zodat kinderen beter om kunnen gaan met gevoelens na de scheiding.

In Utrecht wordt de training verzorgd door: DOCK, het Buurteam Jeugd & Gezin en de Jeugdgezondheidszorg. Meer weten mail naar: opgroeien@utrecht.nl of kijk op: www.dapperedino.nl



*De kracht van
wij samen*

